

**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
ISTITUTO COMPRENSIVO "MAHATMA GANDHI"**

MO11-PR15

PROGRAMMA D'ESAME

Data 01-06-2012 Rev 0

Docente: De mauro Rachele

Materia: Educazione fisica

Classe: 3C

Anno Scolastico: 2023/2024

Costituiscono argomento d'esame tutte le attività PRATICHE svolte in palestra.

Scuola attiva junior

- Pallavolo
- Flag football

Azione contro la fame

- Lotta al cambiamento climatico
- Malnutrizione

Progetti

- Disabile non vuol dire più debole
- Corsa contro la fame

Uscita didattica

- Trekking
- Kayak

Giornata mondiale del cuore

- I benefici dell'attività fisica
- Gli adattamenti indotti dall'attività AEROBICA sul cuore
- Come varia la FC in relazione allo sforzo
- Il battito cardiaco

Trezzano Rosa, 27/05/2024